

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

Vendsyssel Cup 2023

Brønderlev Svømmehal, Frilandsvej 10, 9700 Brønderslev

Vi kører først til Brønderslev Hallen, Knudsøgade 15, 9700 Brønderslev med vores bagage, derefter kører vi til svømmehallen

TIDSPUNKTER

Afgang lørdag d. 11 februar 2023 kl. 06.45

Hjemkomst søndag d. 12 februar 2023 kl. 18.00 (vi skal hentes i Brønderslev Hallen)

	Opvarmning	Stævnestart	Finaler opvarmning	Finaler stævnestart
LØRDAG	08.00-09.15	10.00	15.00-16.15	16.30
SØNDAG	08.00-09.15	09.30	14.00-15.15	15.30

TRÆNERE(4)

Stefan Stenberg (20 66 21 76) Cathrine Andersen (20 99 50 56)

Victor Elvensø (20 58 87 11) Simon Andersen (30264194)

SVØMMERE (17)

Mahtob Konisevska Azadi, Darya Konisevska Azadi, Sebastian Saugbjerg, Magnus Uttrup Rom, Tobias L Strunge, Frederik Jensen, Christian Abrahamsen, Luna Kristensen, Sebastian Porsborg, Sofie Jeppesen, Rikke Lund, Lisa Stenger, Mads Førgaard, Poulsen, Johannes Førgaard Poulsen, Christian Bjerregaard

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

OFFICIALS & HOLDLEDER (4)(7)

Begge dage: Heidi Christensen(6), Henning Førgaard Poulsen(2), Mads L. Rasmussen (2),
Mette Strunge(Holdleder)

Søndag: Finn Jeppesen(2), Brian Østergaard (2 - kun indledende) Marianne Rom(Holdleder)

KØRSEL

AABYBRO → BRØNDERSLEV(22)

Frederik Jensen(2)Kører direkte

Simon Andersen(3)

Stefan Stenberg(3)

Johannes Poulsen(4)

Tobias Strunge(4)

Christian Abrahamsen(3)

Sebastian Porsborg(3)

BRØNDERSLEV → AABYBRO (24)

Frederik Jensen(2)Kører direkte

Simon Andersen(3)

Finn Jeppesen(4)

Johannes Poulsen(4)

Tobias Strunge(4)

Luna Kristensen(4)

Lisa Stenger(3)

FORPLEJNING

Der er holdleder og stævnesnacks. Der serveres følgende måltider: lørdag frokost, lørdag aften, søndag morgen, søndag frokost.

